



# MATBYTTAN, 30 km

Svårighetsgrad: **Röd**

Start och mål: Lanna Lodge

Höjdmeter: 180 m

## Skyltad: Röd MTB 3

**Att tänka på:** Leden går mot Garphyttans Nationalpark och går bitvis tillsammans med Adrenalin MTB-5 och Grusrally - MTB 8 från Ånnaboda för att sedan vända ner mot Lekhyttan och tillbaka mot Lanna på mestadels på grusvägar.

### Beskrivning:

Leden startar vid Lanna Lodge och går norr ut på asfalt. Efter 800 m korsar man en större väg, se er för innan passering.

Följ asfalts vägen ytterligare ca 3 km och ta till vänster vid skyltningen mot Garphyttans Nationalpark nu övergår leden strax på grusväg.

Väl framme vid parken (leden går nu tillsammans med Adrenalin MTB-5 från Ånnaboda) börjar en liten klättring uppför,

först på vägen upp genom parken och halvvägs upp så viker leden ut till höger. Nu går det uppåt igen på lite mera tekniks stig och

Det gäller att ha rätt växel och tyngdpunkt på cykeln för att få fäste.

Ni passerar Suttarboda och vid bondgården kan ni passa på att fylla vattenflaskorna om det behövs. Följ grusvägen en liten bit nedåt men ni skall snart in till vänster och nu går leden tillsammans med Grusrally - MTB 8 från Ånnaboda. Man passerar den lilla gölen Matbyttan

och leden vänder snart söder ut och efter lite härlig grusvägcykling så går leden in på en stig med både tekniska och lite blöta sektioner där spårvalet är A och O.

Sedan bär det av nedför på en gammal körväg och väl nere vid grusvägen så tar ni till höger ut mot Vekhyttan.

I Vekhyttan kan ni passa på att äta lite mat på Lekhyttans Kök & Kiosk eller ta en välbehövlig fika vid Hallagården Cafe & Djurpark.

Sedan vänder ni tillbaka ner mot Lanna på mestadels på grusvägar, leden gör en kort avstickare på en stig över Drakberget.

Från Hidinge Kyrka går leden på asfalt tillbaka till Lanna Lodge.

Även om du håller ett högt tempo måste du tänka på andra som kan vara i naturen.

Sakta in och visa hänsyn om det kommer bärplockare, hästar eller andra naturräskare.